ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	8	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	EDWIN LEANDRO MARENTES
Nombre de la actividad:	AGILIDAD		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

promover el reconocimiento y la sencibilización del envejecimiento como un proceso natural a través de la trasformación de imaginarios y las buenas practicas de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar los hábitos de vida saludable asi como la motivación a la práctica de actividad física sistemática y regular, como un elemento significativo en la prevención, promoción, desarrollo y rehabilitación de la salud.

Potenciar las habilidades fisicas basicas de las personas mayores (agilidad)

MOMENTO INICIAL	se inicia la actividad mediante un calentamiento articular desde el tren inferior hasta el tren superior con ejercicios de rotacion de tobillo, flexion y extension de pierna, elevacion de piernas, rotacion de muñecas, flexion y extension de brazos y movimiento articular de hombros.
MOMENTO CENTRAL	Después de entrar en calor se procederá a realizar un trabajo de agilidad basado en pruebas de velocidad y concentracion, en ellas las personas mayores deberan competir entre si mismas y recuperar objetos en el menor tiempo posible, al igual deberan desplazarse realizando movimientos de lateralidad y coordinacion para lograr su objetivo, todo esto siguiendo las indicaciones dadaas por el profesional de actividad fisica.
MOMENTO FINAL	Se reunirá el grupo para realizar un ejercicio de vuelta a la calma, así como un estiramiento final en el cual es de vital importancia la respiración y la relajación de la persona mayor.

RECURSOS

Talento Humano	
sonido	
silbato	
conos palsticos	
mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

al realizar la retro alimentacion de la actividad podemos observar que gran parte de los adultos mayores conservan su motricidad en un procentaje alto y realizan los movimientos en forma adecuada y según lo solicitado por el profesional de actividad fisica lo que sirve para la planeacion de futuras sesiones enfocadas a la coordinacion y la agilidad.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-025 | Versión: 2 | Fecha: Norma Misional 20240216223 - 20/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro memoria y Saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca

Fecha: 13-06-2024.

Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	cc	29377385	maria lilia	Agudelo Colorado.	M Lilia A G	
2	cc	19131581	jorge	lazo		
3	cc	17110999	Tibaro	lopez		
4	cc	8315936.	Amado de jesus	Ocampo. Duran		
5	cc	5761587	Anuzur	Vanegas		
6	cc	2258522	luis Ernesto	Bobadilla		
7	cc	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	oswaldo	
8	cc	5551531	Jose David	Carrero Jaimes		
9	cc	7162921	Luis Alberto	Casallas		
10	cc	17064945	Carlos Arturo.	Nizzarete Diaz		
11	cc	240130	Jose Noel	Alfonso		
12	cc	2909611	Ramón Alfonso	Escalar Duentes		
13	cc	14210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzón		
14	cc	14414250	Gilberto.	perez perez	Gilberto K-P	
15	cc	14187606	luis Alberto.	Lemus.		
16	cc	17110297	Carlos Julio	Pauta bara		
17	cc	14278313	Rafael	forero	R-F	
18	cc	115965516	Flor Estella	Diaz Casas		
19	cc	3506214	Jose Ignacio	muñoz munoz		
20	cc	83065904	Carlos	Chaparro Aceros		
21	cc	1183803	Anuzur	Hoyos Ramirez		
22	cc	14170872	Ariel	Alfonso munoz		
23	cc	14277345	Fabio.	Londoño		
24	cc	14223538	Victor Julio	Fonseca Rolayo		
25	cc	17146841	Rafael Antonio	Vargas Hernandez		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 4
CATALINA	LINEA: Percepción estética del entorno - Derecho a la ciudad.	DIANA	LINEA: Pensamiento	Shamanda Pedino Edinson Steffani	LINEA: Espiritualidad Declamación	Shamanda	LINEA: Movilizando habilidades para la participación
	Si		Si		Si		Si
	No		No		Si		no
	No		No		Si		no
	Si		No		Si		Si
	No		Si		Si		no
	No		Si		Si		no
	Si		No		Si		Si
	No		No		Si		no
	No		No		Si		no
	No		Si		Si		no
	No		No		Si		no
	Si		No		Si		Si
	Si		Si		Si		Si
	No		No		Si		no
	No		No		Si		no
	No		No		Si		Si
	No		No		Si		no
	No		Si		Si		no
	Si		Si		Si		Si
	No		Si		Si		no
	No		Si		Si		no
	Si		Si		Si		no
	No		Si		Si		Si

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PPS-025
Versión: 2
Emitido: Marzo Martes 05/04/2022 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro memoria y Saber.
Nombre del coordinador: William Fernandez.
Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia. fonseca

Fecha: 13. 08 - 2024
Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
27	C.C	1172538	Alberto	Mosquera		
28	CC.	4579158	Jorge luis.	Quintero Sepulveda		
29	CC.	6760729	Omar del Carmen	Caicedo		
30	CC	51801602	Dilma Irene	Clavijo Martinez		
31	CC	93200631	Jose agupto	Rodriguez bareto		
32	CC	77027742	George miller	Polo.		
33	CC	11337016	mario antonio	Olaya lopez		
34	C.C.	70058213	Ramon angel	Ineria Mena		
35	C.C	79984038	misael	Flores Sanchez		
36	C.C.	14361876	Benjamin	Cabrera Herrera		
37	C.C	19201000	luis Alberto	Blanquez Castañeda		
38	CC	11337726	Carlos Eduardo	Flores Buitrago.		
38	CC	1580988	Jose Joaquin	Lizarazo ortiz.	LIZARAZOO	
39	CC	6155356	Isaac	Mosquera.	Sabe	

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional: ENFERMERIA	Nombre del Profesional: OFENCI RENCEN.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA: Derechos en ejercicio Deberes. Derechos sexuales.	LINEA: Promoción Prevención	LINEA:	LINEA:
NO	NO	SI	SI
NO	NO	SI	no
SI	SI	SI	SI
NO	SI	SI	no
SI	SI	SI	SI
NO	NO	SI	no
NO	NO	SI	no
SI	SI	SI	SI
NO	NO	SI	no
NO	NO	SI	no
NO	NO	SI	no
SI	NO	SI	SI
NO	NO	SI	no
NO	NO.	SI	no

Powered by CamScanner

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 13 AGOSTO DE 2024
HORA: 9:00 am
TEMA: AGILIDAD
RESPONSABLE: EDWIN MARENTES



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


13/08/2024 9:22:11 a.m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá